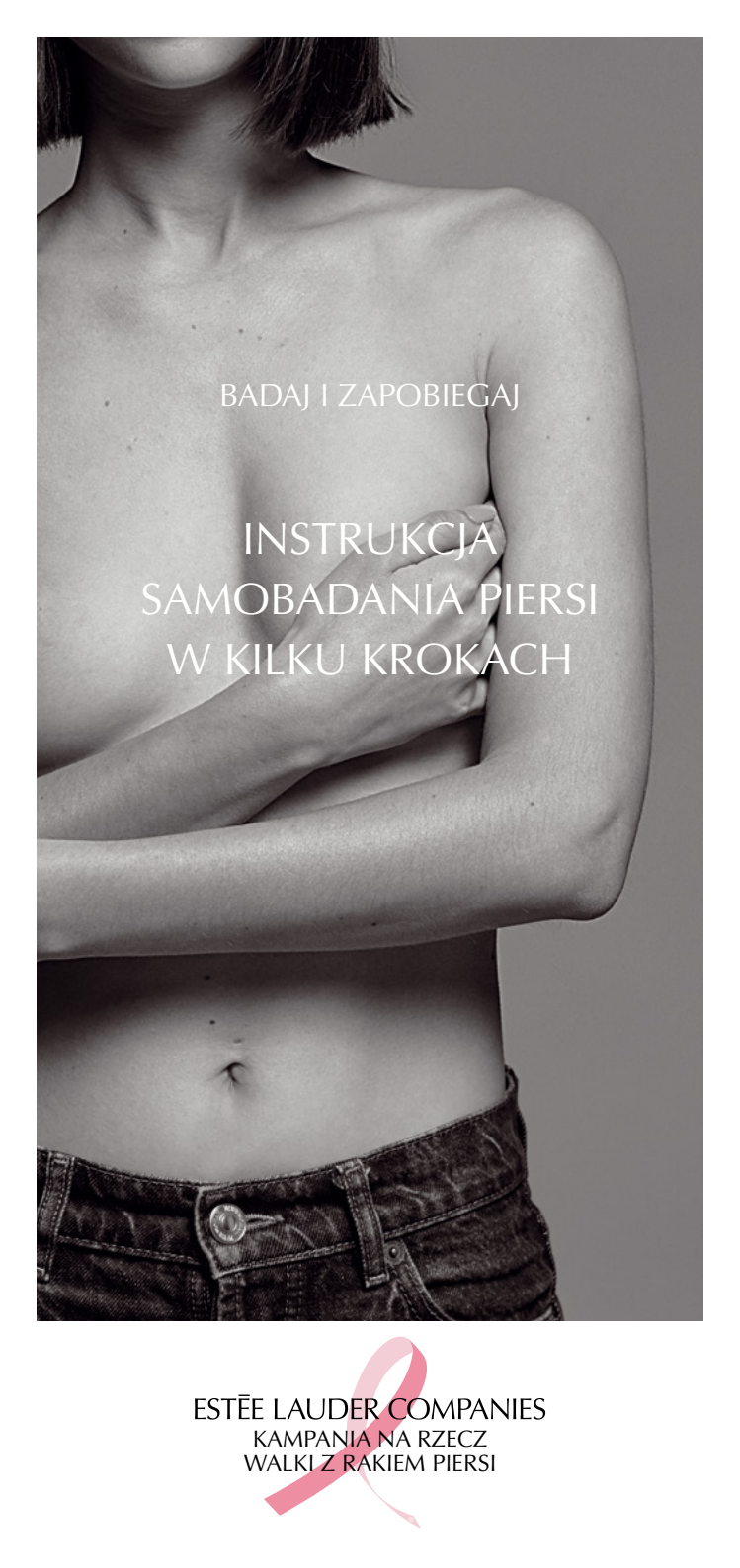




BADAJ I ZAPOBIEGAJ

INSTRUKCJA
SAMOBADANIA PIERSI
W KILKU KROKACH

ESTÉE LAUDER COMPANIES
KAMPANIA NA RZECZ
WALKI Z RAKIEM PIERSI



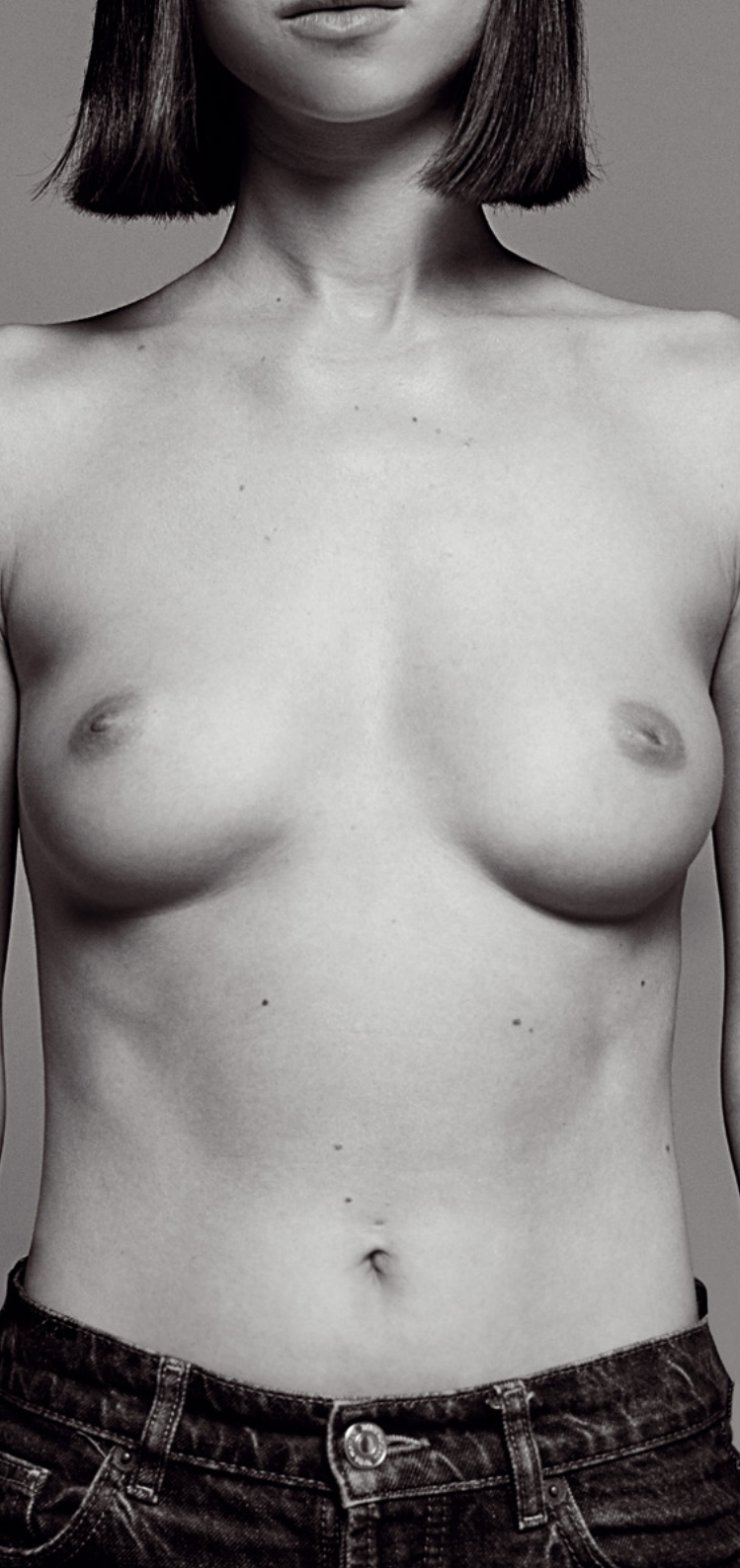
Łączymy siły, by pokonać raka piersi

Polski oddział Estée Lauder Companies co roku, od samego początku istnienia firmy w Polsce, realizuje Kampanię na Rzecz Walki z Rakiem Piersi. Kampania ma wymiar edukacyjny, naukowy i finansowy, dzięki którym na całym świecie szerzymy świadomość o raku piersi oraz zbieramy fundusze na naukowe badania medyczne. Dzięki wsparciu Partnerów i poczuciu, że misja szerzenia świadomości o raku piersi, zainicjowana przez Evelyn Lauder powinna dotrzeć do jak najszerszego grona osób, Kampania na rzecz Walki z Rakiem Piersi co roku ma coraz większy zasięg, a do grona Partnerów włączają się firmy i instytucje z różnych branż.

Estée Lauder Poland Sp. z o.o. oraz Partnerzy oferujący limitowane edycje swoich produktów z Różową Wstążką, przekażą fundusze na wsparcie kontynuacji badań nad rakiem piersi u kobiet z mutacją w genie BRCA1, prowadzonych pod kierownictwem profesora Jana Lubińskiego, założyciela i kierownika Ośrodka Nowotworów Dziedzicznych przy Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.



ESTÉE LAUDER COMPANIES
KAMPANIA NA RZECZ
WALKI Z RAKIEM PIERSI

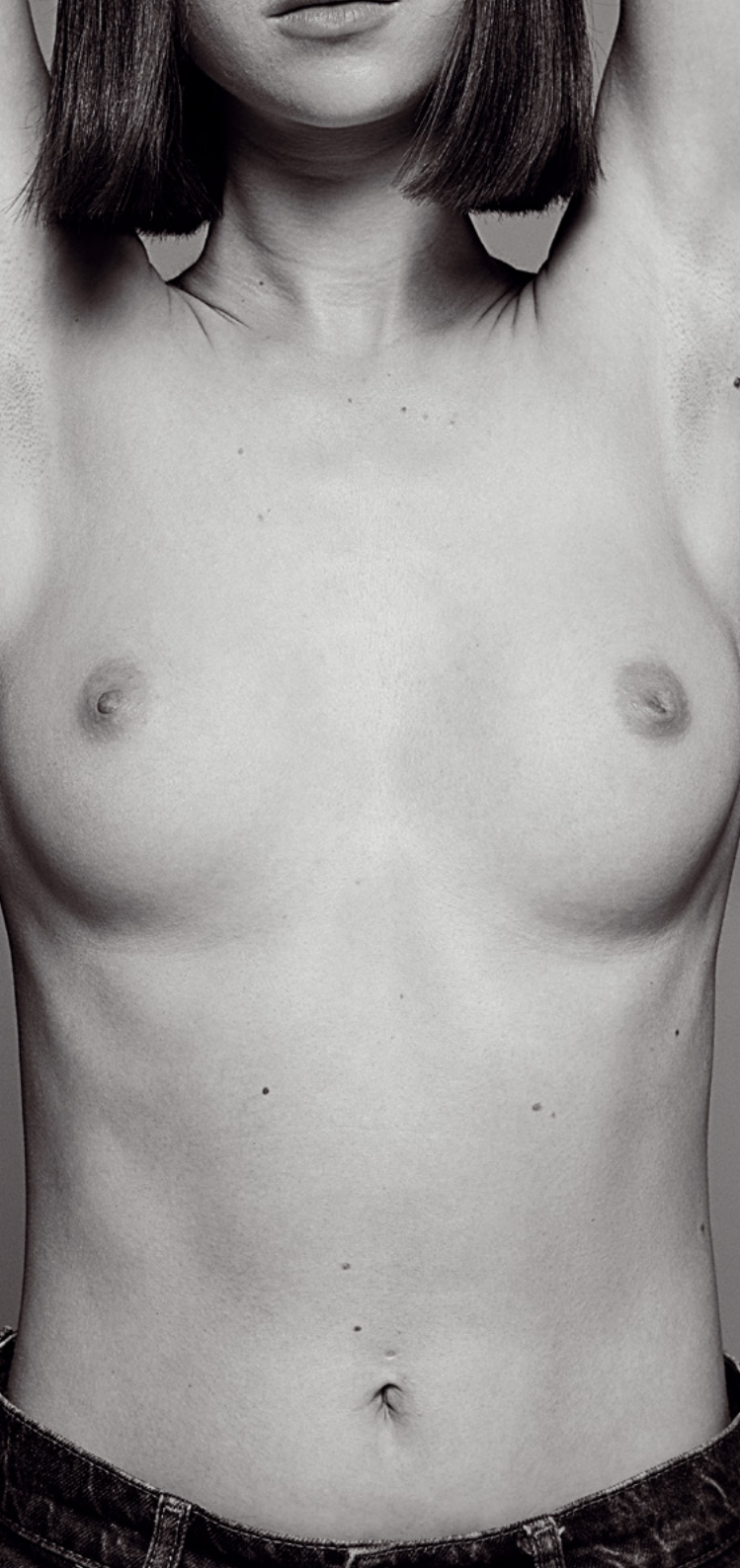


KROK 1

STAŃ PRZED LUSTREM, SWOBODNIE OPUŚĆ
RAMIONA I PRZYJRZYJ SIĘ SWOIM PIERSIOM.

CZY NIE WIDZISZ ZMIAN KSZTAŁTU,
POŁOŻENIA, WIELKOŚCI?

CZY NIE DOSTRZEGASZ ZMIAN STRUKTURY
SKÓRY?



KROK 2

TO SAMO WYKONAJ Z RĘKOMA UNIESIONYMI
DO GÓRY.



KROK 3

ORAZ RĘKOMA OPARTYMI NA BIODRACH.



KROK 4

PRZYCISKAJ PALCAMI BRODAWKĘ I ZWRÓĆ
UWAGĘ CZY NIE WYDOBYWA SIĘ Z NIEJ
JAKAKOLWIEK WYDZIELINA.



KROK 5

POD PRYSZNICEM POŁÓŻ LEWĄ RĘKĘ ZA GŁOWĄ, PRAWĄ NATOMIAST POŁÓŻ NA LEWEJ PIERSI. CAŁĄ POWIERZCHNIĄ PALCÓW ZATACZAJ KOŁA ZGODNIE Z RUCHEM WSKAZÓWEK ZEGARA.

PRZESUWAJ DŁOŃ W KIERUNKU BRODAWEK. TO SAMO POWTÓRZ Z LEWĄ PIERSIĄ.

CZY NIE CZUJESZ GUZKA LUB ZGRUBIENIA?



KROK 6

W POZYCJI LEŻĄCEJ WŁÓŻ PODUSZKĘ POD PRAWY BARK, A PRAWĄ RĘKĘ WSUŃ POD GŁOWĘ. ZBADAJ PRAWĄ PIERŚ WEWNĘTRZNĄ POWIERZCHNIĄ PALCÓW LEWEJ RĘKI.

TO SAMO POWTÓRZ Z LEWĄ PIERSIĄ.



KROK 7

POŁÓŻ SIĘ NA WZNAK. PRAWĄ RĘKĘ UŁÓŻ
WZDŁUŻ TUŁOWIA, A LEWĄ RĘKĄ ZBADAJ
PRAWĄ PIERŚ.

CZY WĘZŁY CHŁONNE SĄ POWIĘKSZONE?

PAMIĘTAJ!

BADANIE PIERSI POWTARZAJ RAZ W MIESIĄCU

(2-3 DNI PO MIESIĄCZCE)



Od 20% do 50% z każdego sprzedanego produktu z Różową Wstążką, Estée Lauder Poland Sp. z o.o. przekazuje na badania nad rakiem piersi prowadzone przez Międzynarodowe Centrum Nowotworów Dziedzicznych przy Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

ESTÉE LAUDER

Advanced Night Repair Synchronized Multi-Recovery Complex

Najnowszej generacji serum Advanced Night Repair to gwarancja widocznej naprawy i mocy odmładzania oraz limitowane etui zaprojektowane z myślą o wsparciu dla kampanii szerzenia świadomości raka piersi. Dzięki wielowymiarowej, autorskiej technologii formuła przyspiesza odnowę skóry czerpiąc z regeneracyjnych właściwości nocy. Produkt pracuje w dzień i w nocy optymalizując naturalny rytm odnowy i ochrony skóry. Głęboko i szybko wnikać w skórę serum ogranicza różne oznaki starzenia się skóry wywołane stresorami środowiskowymi związanymi z życiem we współczesnym świecie. Efekt? Gładsza, pozbawiona linii, bardziej promienna i wyrównana skóra. Odkryj piękno i zdrowie swojej cery już dziś! Inspirowane przełomowym odkryciem wysokoefektywne serum, bez którego piękna skóra nie może się obejść.

Wielkość: 50 ml

Sugerowana cena detaliczna: 475 zł



ESTÉE LAUDER

BRAVE & BEAUTIFUL Kit

Popraw swój wygląd nasycając skórę intensywnie odżywczym, wielofunkcyjnym kremem. Efekt? Ujędrniona i sprężysta skóra. Linie i zmarszczki ulegają redukcji. Powraca blask. Usta odzyskują pełnię dzięki naszemu nawilżającemu balsamowi i wyrazistemu kolorowi.

Sugerowana cena detaliczna: 189zł



CLINIQUE

Great Skin, Great Cause Limited Edition Dramatically Different Moisturizing Lotion+

Dramatically Different Moisturizing Lotion+ łączy całodzienne nawilżanie ze wzmacniającymi skórę składnikami, przywracając skórze młody wygląd na dłużej. W tym roku nasza kultowa formuła nawilżająca została umieszczona w limitowanej różowej buteleczce w myśl zobowiązań Clinique względem Kampanii na rzecz Walki z Rakiem Piersi.

Wielkość: 6,7 fl. oz. Liq/200 ml

Sugerowana cena detaliczna: 189 zł



BOBBI BROWN

Powerful Pinks Crushed Oil-Infused Gloss Duo

Powerful Pinks Crushed Oil-Infused Gloss Duo obejmuje dwa odcienie Crushed Oil-Infused Gloss: Love Letter i New Romantic. Niezasychnący, nawilżający i oferujący wykończenie „na wysoki połysk” błyszczący do ust gładko się rozprowadza zdobiąc usta pięknym kolorem, podczas gdy bogate w składniki odżywcze olejki botaniczne czynią skórę miękką w dotyku.

Wielkość: .2 fl. oz. Liq. /6 każdy

Sugerowana cena detaliczna: 175 zł



LA MER

Crème de la Mer The Moisturizing Cream

Wszystko zaczęło się od kremu nawilżającego La Mer. Luksusowy, bogaty krem nasycza skórę głębokim, kojącym nawilżeniem. Efekt? Miękka w dotyku, sprężysta i gładka skóra. Linie i zmarszczki ulegają znaczącemu wygładeniu. Odblokuj moc promiennej transformacji w dzień i w nocy. Produkt idealny do cery suchej.

Wielkość: 30 ml

Sugerowana cena detaliczna: 755zł



ORIGINS

Drink Up™ Intensive Overnight Hydrating Mask with Avocado & Glacier Water

Ozdobiona kultową różową wstążką limitowana maseczka Drink Up™ Overnight Face Mask szerzy nadzieję i wspiera Kampanię na rzecz Walki z Rakiem Piersi Grupy Estée Lauder. Nasycona awokado, kwasem hialuronowym, wodą lodowcową i niacynamidem formuła dostarcza skórze 72-godzinne, odżywcze i bogate w moc superżywności nawilżenie podczas gdy Ty smacznie sobie śpisz. Efekt? Twoja skóra budzi się odżywiona i świeża. Profesjonalna porada: formułę możesz również nakładać na dłonie jako maseczkę nawilżającą lub krem do rąk, by nawilżyć, zmiękczyć i wygładzić skórę.

Wielkość: 3.4 fl.oz/100 ml

Sugerowana cena detaliczna: 105zł

DOUGLAS

SEPHORA
THE UNLIMITED POWER OF BEAUTY

ELIXA

ELLE

GLAMOUR



PANI

Pranamat ECO 

SPADIORA

TwójSTYL®



MIASTO
STOLECZNE
WARSZAWA

Women'sHealth

WP kobieta

wysokieobcasy.pl



ESTÉE LAUDER COMPANIES
KAMPANIA NA RZECZ
WALKI Z RAKIEM PIERSI



ŚLEDŹ ESTÉE LAUDER COMPANIES:

#TIMETOENDBREASTCANCER

#CZASPOKONACRAKAPIERSI

ELCompanies.com/KampaniaNaRzeczWalkizRakiemPiersi